



PROGRAMME POUR L'ATELIER DE ROXANNA ERICKSON

Du 23 et 24 novembre 2017

LE TRAITEMENT DE LA DOULEUR CHRONIQUE :

Intégrer l'autohypnose dans l'ensemble des interventions hypnotiques

Au sujet de Roxanna Erickson Klein

À propos de Roxanna Erickson Klein infirmière PhD, LPC.

Roxanna Erickson Klein est une clinicienne s'intéressant depuis longtemps au travail hypnothérapeutique dans le cadre du traitement de la douleur chronique. En tant que septième enfant d'Élisabeth et de Milton Erickson, elle a reçu une formation unique dans ce domaine. Erickson a travaillé avec elle afin de lui faire développer des compétences selon ses intérêts personnels avant même qu'elle ne débute sa carrière professionnelle. Il l'a mise au défi d'utiliser les opportunités de la vie quotidienne dans le but d'explorer le potentiel de l'hypnose et de manipuler à sa façon les sensations inconfortables. Dès son plus jeune âge elle participa en tant que sujet aux démonstrations d'hypnose de son père pour les patients douloureux ; ces interactions furent autant d'opportunités d'apprendre pour l'un et pour l'autre.

Roxanna a un master en soins infirmiers et une expérience clinique auprès d'un grand nombre de patients hospitalisés et ambulatoires. Elle a travaillé en unité pédiatrique d'urgence, en soins intensifs de pneumologie, dans des services de médecine et de chirurgie générales et auprès de patients en fin de vie dans des établissements pour personnes âgées. Chacune de ses expériences lui a permis de relever de nouveaux défis et à contribuer à enrichir un large éventail d'approches psychologiques. Durant la dernière décennie, Roxanna a repris ses études afin de pouvoir exercer en tant que psychothérapeute agréée. Cela lui a donné l'indépendance nécessaire pour pouvoir exercer en cabinet et auprès des patients pour lesquels la médecine moderne atteint ses limites. Au cours de sa formation de psychothérapeute, elle a développé un intérêt pour un problème qui survient fréquemment chez les patients douloureux chroniques à savoir la dépendance aux opiacés. Actuellement, sa pratique est composée essentiellement de patients cherchant des solutions à leurs comportements addictifs, des méthodes de gestion de la douleur ou souhaitant apprendre à utiliser l'autohypnose.

Institut Milton Erickson de Rezé, membre de la CFHTB

15 avenue Louise Michel 44400 Rezé

www.rime44.com

Directeur pédagogique : Dr Thierry Servillat

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 52 44 06715 44 - auprès du préfet de région de Pays de la Loire



L'atelier

Cet atelier repose sur l'apprentissage des bases pour utiliser l'hypnose en tant que complément des traitements de la douleur chronique. Le premier jour sera consacré à décrire l'étendue des approches hypnotiques possibles permettant une modification des réponses psychologiques aux stimuli douloureux. Ce large survole des techniques hypnotiques utilisées dans le traitement de la douleur chronique illustrera l'étendue des approches possibles et inclura des exemples spécifiques de cas de patients. Nous verrons, au travers d'exemples, la meilleure manière de donner de l'information aux patients afin d'obtenir d'eux des réponses utiles aux suggestions. Un travail de trans hypnotique à la fois informel et formel pourra être ensemencé dès l'entretien initial et poursuivi tout au long du parcours thérapeutique.

La seconde journée se focalisera sur l'entraînement des personnes réceptives afin qu'elles trouvent leur propre cheminement leur permettant, dans un état de transe auto hypnotique, de développer des réponses au changement au sein de leurs expériences de vie. Par un discours encourageant, il est possible de favoriser le processus d'auto-découverte. Ce procédé pourra mener à la découverte de l'ajustement à des signaux douloureux chroniques pour qu'ils soient perçus comme des expériences de vie plus utiles et gratifiantes. Durant le deuxième jour de l'atelier l'accent sera mis sur l'apprentissage « pas à pas » qui a été utilisé avec succès afin de rediriger l'énergie dans une direction de santé. L'ajustement prend du temps, nécessite une intention et des mesures correctives continues. Des checking réguliers assureront que les patients continuent à progresser d'une manière qui consolide, renforce et récompense leurs efforts.

L'atelier apporte à la fois un savoir théorique et expérientiel. Des démonstrations et des exercices seront utilisés afin de proposer aux participants une compréhension plus profonde du procédé. Grâce à cette formation, les participants pourront acquérir des compétences leur permettant : d'évaluer les patients douloureux chroniques, de découvrir l'étendue du potentiel de l'hypnose, et des bases afin d'aider les autres dans la récupération d'un style de vie sain et enrichissant. Se reposant sur les idées de Milton H.Erickson, Roxanna y ajoutera ses propres idées, son propre style d'enseignement, et des cas cliniques qu'elle partagera avec les participants.

Le but de l'atelier est d'aider les autres professionnels à étendre leur usage de l'hypnose et à développer des manières personnelles pour répondre aux problèmes associés à la douleur chronique.

Institut Milton Erickson de Rezé, membre de la CFHTB

15 avenue Louise Michel 44400 Rezé

www.rime44.com

Directeur pédagogique : Dr Thierry Servillat

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 52 44 06715 44 - auprès du préfet de région de Pays de la Loire



Objectif de l'atelier :

- 1- Identifier 11 techniques hypnotiques décrites par Milton Erickson pour le traitement de la douleur.
- 2- Mener un entretien avec un patient afin d'évaluer sa sensibilité à l'hypnose.
- 3- Énumérer 3 stratégies hypnotiques potentielles qui peuvent être proposées efficacement dans une situation spécifique de douleurs chroniques.
- 4- Explorer sa propre réponse à une hypnose de groupe induisant une fluctuation sensorielle.
- 5- Décrire un cheminement lors duquel un travail hypnotique réussi peut être mesuré.
- 6- Discuter des différences entre le travail de transe formelle et informelle.
- 7- Décrire des mesures de protection destinées à permettre à un patient de rester sécurisé et confortable durant des séances d'autohypnose.
- 8- S'exercer à la construction de compétences auto hypnotiques.
- 9- Reconnaître les limites de l'hypnose dans le travail avec la majeure partie des personnes souffrant de douleurs chroniques.
- 10- Réexaminer les principes des approches Ericksonienne de l'hypnothérapie ainsi que les critiques qui lui sont faites habituellement.